

## Przejdź przez Furtkę

**W arabskiej baśni hasło „sezam” otwierało wrota do skarbcza Ali Baby. W projekcie Caritasu hasło „furtka” prowadzi na jedną z czterech ścieżek kariery zawodowej. Panie, które przejdą przez symboliczną furtkę nauczą się nowej profesji, staną się kreatywne i odpowiedzialne za własną przyszłość.**

- Projekt skierowany jest do kobiet z województwa pomorskiego, mieszkanek Trójmiasta i okolic. Zależy nam, żeby uczestniczyły w nim te panie, które z różnych przyczyn nie podjęły zatrudnienia – mówi Anna Wachucik, akompaniator projektu „Furtka do nowych możliwości – program wspierania aktywności zawodowej i społecznej kobiet długotrwale bezrobotnych” Caritas Archidiecezji Gdańskiej w Sopocie. – Ze szkoleń będą mogły skorzystać 24 panie, które przez minimum dwa ostatnie lata nie miały stałej pracy. Realizując założenia projektu będziemy kłaść nacisk przede wszystkim na motywację i rozwój osobowości, tak by ułatwić im powrót na rynek pracy.

Dla kobiet powrót do pracy po kilkuletniej przerwie związanej z urlopem macierzyńskim i urlopem wychowawczym jest dużym wyzwaniem. Pozostawanie długo bez pracy sprzyja narastaniu barier psychicznych, a wymagania rynku pracy i dynamika zachodzących na nim zmian przerażają. Nieaktualne kwalifikacje, brak doświadczenia zawodowego, brak umiejętności w posługiwaniu się nowoczesnymi technologiami, kompleksy, strach przed pogodzeniem życia rodzinnego i zawodowego – to najczęstsze obawy mieszkanek Pomorskiego. Reakcją na te problemy ma być projekt Caritasu, a podejmowane w ramach niego zadania mają ułatwić kobietom powrót do pracy.

Projektodawcy skorzystali ze swoich wcześniejszych doświadczeń, nabytych podczas realizacji projektu „Na Fali” i na wypracowanej metodzie Centrum Organizacji Lokalnej Przedsiębiorczości Społecznej (COLPS). COLPS jest instytucją kompleksowo wspierająca aktywizację zawodową osób długotrwale bezrobotnych. Dla projektodawców COLPS to Furtka symbolizująca moment przejścia ze stanu bezrobocia do stanu zatrudnienia, z uśpienia do kreatywności, ze stanu zależności do samodzielności, ze stanu obaw do poczucia bezpieczeństwa.

- W ramach COLPS funkcjonuje Centrum Motywacji, gdzie motywuje się bezrobotnych do zmiany myślenia i podejmowania działań, Akademia Umiejętności, gdzie odbywają się szkolenia teoretyczne i praktyki zawodowe i Inkubator Przedsiębiorczości, w którego ofercie są porady prawne i biznesowe szkolenia z przedsiębiorczości – dodaje Anna Wachucik.

Przygotowanie zawodowe i praktyka dotyczą wybranych profesji, na które jest zapotrzebowanie na rynku pracy. Dwadzieścia cztery uczestniczki projektu będą miały do wyboru jedną z czterech ścieżek zawodowych: usługi gastronomiczne, opieka nad dziećmi, opieka nad osobami starszymi i chorymi, profesjonalne utrzymanie czystości. Panie odbędą praktyki zawodowe w placówkach Caritas-u oraz u różnych pracodawców z Trójmiasta. Szkolenia rozpoczną się w lipcu. Ich rezultatem ma być wzrost motywacji uczestniczek do zmiany statusu zawodowego, większa asertywność i poczucie własnej wartości, przedsiębiorczość, samodzielność, umiejętność organizowania czasu i godzenia życia rodzinnego z zawodowym. Więcej informacji na stronie [www.furtka.eu](http://www.furtka.eu)

## Jesteś potrzebna innym

**Wróć do pracy, jesteś potrzebna innym – zachęca mieszkanki powiatu nowodworskiego do powrotu na rynek pracy Fundacja Pomocy Dzieciom Poszkodowanym w Wypadkach Komunikacyjnych „Wróć” mająca siedzibę w Jantarze koło Stegny. Fundacja w ramach projektu „Wróć do pracy” przeszkoli pięćdziesiąt pań**

## **w zawodzie pracownik obsługi turysty niepełnosprawnego i asystent osoby niepełnosprawnej.**

Fundacja „Wróć” dała już się poznać jako popularyzator terapii wodnej metodą Hallwick. Wówczas za pieniądze z Europejskiego Funduszu Społecznego Fundacja szkoliła rehabilitantów osób niepełnosprawnych, aby w swojej pracy mogli stosować innowacyjną metodę hydroterapii. Unijne dotacje pozwalają na poszerzanie działalności i realizację nowych pomysłów. Tym razem Fundacja sięgnęła po pieniądze na szkolenie kobiet z powiatu nowodworskiego pozostających bez zatrudnienia.

- Dotychczas szkoliliśmy osoby pracujące w zawodzie rehabilitanta, wyposażaliśmy ich w dodatkową wiedzę i umiejętności. W obecnym projekcie - „Wróć do pracy” zachęcamy do zajmowania się osobami niepełnosprawnymi. Opieka nad osobą niepełnosprawną wymaga szczególnych predyspozycji, szczególnie wrażliwości i cierpliwości. Dlatego naszą ofertę kierujemy do kobiet, które wypadły z rynku pracy, a mogłyby wykorzystać swoje predyspozycje matczyne i opiekuńcze w pracy z osobami niepełnosprawnymi – mówi Mariusz Kowalik, partner projektu. – Połączenie naturalnych zdolności uczestniczek projektu z wiedzą nabytą na kursie pozwoli im zostać profesjonalnym asystentem osoby niepełnosprawnej (trzydzieści osób) lub fachowo obsługiwać niepełnosprawnego turystę (dwadzieścia osób). Działamy na Mierzei Wiślanej, gdzie szereg ośrodków wypoczynkowych ma ofertę dla osób niepełnosprawnych. Również po sezonie Narodowy Fundusz Zdrowia i PEFRON organizują mnóstwo turnusów rehabilitacyjnych. Potrzebne są recepcjonistki czy pokojówki, które nie tylko potrafią udzielić turyście informacji i posprzątać pokój, ale przy okazji pomóc się podnieść, popchnąć wózek czy posiedzieć z nim wieczorem, gdyby prawny opiekun zechciał wyjść.

Projektodawcy adresując szkolenia do kobiet kierowali się też bieżącymi wynikami analizy rynku pracy w powiecie nowodworskim. Zaobserwowano niski poziom kwalifikacji zawodowych w tej grupie, a przeważający odsetek bezrobotnych stanowią właśnie kobiety. Przegrywają z mieszkańcami aglomeracji, bo inwestorzy częściej tworzą miejsca pracy dla mieszkańców miasta. Uczestniczki kursu zostaną przeszkolone w zakresie pierwszej pomocy, podstaw BHP, obsługi programów komputerowych wspierających rehabilitację, profesjonalnej obsługi turysty z uwzględnieniem osoby niepełnosprawnej, obsługi urządzeń biurowych i nowoczesnego biura.

- Dajemy szerokie możliwości powrotu na rynek pracy w aspekcie pracownika i możliwości podjęcia działalności gospodarczej. Nadmienię, że zapłata za jeden wieczór opieki nad osobą niepełnosprawną, na przykład w Sylwestra, to 200 zł – dodaje Mariusz Kowalik.

Uczestnicy szkoleń i warsztatów otrzymają stypendia w wysokości 4 zł za godzinę udziału w zajęciach. Po ukończeniu nauki dla najaktywniejszych uczestników zaplanowano odpłatne (1126 zł) staże - praktyki. Fundacja w przyszłości planuje również zatrudnienie niektórych uczestników projektu w organizowanym przez siebie Powiatowym Ośrodku Rewalidacji Edukacji i Wychowania. Informacje na stronie Fundacji [www.fundacjawroc.pl](http://www.fundacjawroc.pl)

## **Niepełnosprawny Intelaktualnie - aktywny w pracy**

**Rozwój umiejętności społecznych, samooceny, motywacji, rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, zdobycie przez uczestników wiedzy dotyczącej rynku pracy, praw i obowiązków pracownika oraz nabycie umiejętności autoprezentacji i pisania cv. To oferta Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Gdańsku skierowana do osób niepełnosprawnych intelektualnie biorących udział w projekcie „Bądź aktywny! Trening pracy”**

Uczestnikami projektu jest 36 osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu lekkim, średnim i znacznym.

- Idea projektu wywodzi się z filozofii praktykowanej w krajach Unii Europejskiej, a wcześniej w Stanach Zjednoczonych i nazywa się zatrudnieniem wspomagającym. Zatrudnienie wspomagane dotyczy osób z niepełnosprawnością intelektualną. Osoby te mają trudności w dostosowaniu się do społeczeństwa, nie są przygotowane do systematycznej pracy, potrzebują wsparcia w znalezieniu, a szczególnie utrzymaniu zatrudnienia. Potrzebują przewodnika, który pomoże im odnaleźć się na rynku pracy, w rozmowie z pracodawcą, określi im zakres obowiązków, pomoże załatwić sprawy urzędowe – mówi Iwona Florianowicz, koordynator projektu „Bądź aktywny! Trening pracy”.

Uczestnicy projektu mają możliwość samorozwoju polegającą na uczestnictwie w treningu pracy. Mają szansę nabycia umiejętności potrzebnych do wykonywania czynności, którymi są zainteresowani. Najpierw biorą udział w warsztatach, na których mogą wybrać co chcą docelowo robić: pracować w kuchni, sprzątać posesje, biura lub sklepy, pomagać przy osobach starszych lub dzieciach, rozdawać ulotki i gazety. Po przeszkoleniu uczestnik projektu zostaje skierowany w konkretne miejsce treningu pracy odpowiadające jego predyspozycjom i preferencjom. Wymiar czasu treningu pracy jest dopasowany do chęci i możliwości osoby, może wynosić na przykład trzy godziny dziennie dwa razy w tygodniu. Ma to na celu sprawdzenie jak dana osoba sobie radzi w miejscu pracy. Zastosowana w projekcie metoda aktywizowania osób niepełnosprawnych intelektualnie do działania polega na zatrudnieniu osoby niepełnosprawnej razem z trenerem. Z osobą niepełnosprawną jest cały czas trener pracy, którego rolą jest wsparcie klienta w wykonywanych czynnościach, pomoc w nauczaniu się ich poprawnego wykonywania, a także pomoc w dojeździe do i z miejsca treningu pracy. Trener dba, aby praca została wykonana jak najlepiej, jest także łącznikiem pomiędzy współpracownikami, a swoim podopiecznym i stara się wypracować dobrą relację między dwoma stronami. Każdy uczestnik projektu ma też możliwość korzystania z konsultacji doradców, psychologa, udzielania się na grupach wsparcia. Projektodawcy zakładają, że po zakończeniu projektu osiem osób zostanie zatrudnionych, a osiem kolejnych będzie wolontariuszami w Stowarzyszeniu i u różnych pracodawców.

**Więcej informacji:** [www.badzaktywny.eu](http://www.badzaktywny.eu)